

# Calendrier fruits et légumes de Saison

|                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                  |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <p><b>Janvier</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Pommes 🍏 - poires 🍐<br/>- oranges 🍊 - mandarines - kiwis 🥝</p> <p><b>légumes</b><br/>Choux 🥬 (chou frisé - chou-fleur - chou de Bruxelles) - poireaux - carottes 🥕 - navets - céleris</p> | <p><b>février</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Pommes 🍏 - poires 🍐<br/>- oranges 🍊 - mandarines - kiwis 🥝</p> <p><b>légumes</b><br/>Choux 🥬 (chou frisé - chou-fleur - chou de Bruxelles) - poireaux - carottes 🥕 - navets - céleris</p> | <p><b>Mars</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Pommes 🍏 - poires 🍐<br/>- oranges 🍊 - mandarines - kiwis 🥝</p> <p><b>légumes</b><br/>Épinards - radis - laitues 🥬 - endives - oignons 🧅</p>                              | Hiver   |
| <p><b>Avril</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Fraises 🍓 - pommes 🍏 - poires 🍐 - kiwis 🥝</p> <p><b>légumes</b><br/>Asperges - radis - épinards - laitues 🥬 - carottes 🥕</p>                                                                | <p><b>Mai</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Fraises 🍓 - cerises 🍒 - pommes 🍏 - poires 🍐 - rhubarbe</p> <p><b>légumes</b><br/>Asperges - haricots verts - courgettes - concombres 🥒 - laitues 🥬</p>                                        | <p><b>Juin</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Fraises 🍓 - cerises 🍒 - abricots - framboises - groseilles</p> <p><b>légumes</b><br/>Courgettes - concombres 🥒 - tomates 🍅 - aubergines - poivrons 🍆</p>                 |         |
| <p><b>Juillet</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Cerises 🍒 - abricots - pêches 🍑 - nectarines - prunes</p> <p><b>légumes</b><br/>Tomates 🍅 - courgettes - concombres 🥒 - poivrons 🍆 - aubergines</p>                                       | <p><b>août</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Prunes - pêches 🍑 - melons 🍈 - pastèques 🍉 - figues</p> <p><b>légumes</b><br/>Tomates 🍅 - concombres 🥒 - courgettes - poivrons 🍆 - haricots verts</p>                                        | <p><b>Septembre</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Pommes 🍏 - poires 🍐 - raisins 🍇 - figues - mûres</p> <p><b>légumes</b><br/>Tomates 🍅 - courgettes - poivrons 🍆 - aubergines - carottes 🥕</p>                        | Eté     |
| <p><b>Octobre</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Pommes 🍏 - poires 🍐 - raisins 🍇 - grenades - citrouilles</p> <p><b>légumes</b><br/>Courges - potirons - carottes 🥕 - choux 🥬 - navets</p>                                                 | <p><b>Novembre</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Pommes 🍏 - poires 🍐 - grenades - kiwis 🥝 - mandarines</p> <p><b>légumes</b><br/>Choux de Bruxelles 🥬 - poireaux - carottes 🥕 - céleris - radis</p>                                       | <p><b>Décembre</b></p> <p><b>fruits</b><br/>Pommes 🍏 - poires 🍐 - mandarines - clémentines - kiwis 🥝</p> <p><b>légumes</b><br/>Choux 🥬 (chou frisé - chou-fleur) - poireaux - carottes 🥕 - céleris - endives</p> | Automne |